



Ihr Kontakt:  
**Frau Andersch**  
**Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr  
**Telefon 0228 / 210106**

# Speiseplan: 33. KW

**12.08.24 - 18.08.24**

(Änderungen vorbehalten!)

# Wichtig:

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:

**02.08.2024**



**Bestellabschnitt**

**12.08.24 - 18.08.24**

**33. KW**

Name: \_\_\_\_\_

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo</b> 12.08.	<sup>4270</sup> Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,2	<sup>4605</sup> Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch L, LAK, S   BE 2,7	<sup>4419</sup> Alaska-Seelachsschnitte, in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na   BE 2,7	<sup>4078</sup> Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G, G1, Ei, M, Me, Sa, S   BE 4,0	<sup>4223</sup> Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK   BE 3,3	<sup>4183</sup> Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S   BE 2,9						
<b>Di</b> 13.08.	<sup>4615</sup> Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 2,9	<sup>4093</sup> Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,6	<sup>4745</sup> Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,6	<sup>4066</sup> Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me   BE 3,6	<sup>4573</sup> Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,1	<sup>4211</sup> "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 3,4						
<b>Mi</b> 14.08.	<sup>4086</sup> Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn   BE 3,5	<sup>4145</sup> Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 3,9	<sup>4300</sup> Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 5, 7, Ei, G, G1, LAK, S   BE 5,5	<sup>4098</sup> Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G, G1, Ei, M, Me, La   BE 4,2	<sup>4231</sup> Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,1	<sup>4748</sup> Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,6						
<b>Do</b> 15.08.	<sup>4633</sup> Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,9	<sup>4788</sup> Geflügel-Frikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,4	<sup>4644</sup> Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn   BE 3,2	<sup>4549</sup> Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK   BE 4,7	<sup>4443</sup> Gebackene Filetstücke v. Alaska-Seelachs, Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, cremige Soße, Stampfkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na   BE 3,6	<sup>4182</sup> Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 4, 5, 7, G, G1, La, M, Me, S   BE 5,3						
<b>Fr</b> 16.08.	<sup>4088</sup> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn   BE 5,1	<sup>4500</sup> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me,   BE 4,6	<sup>4084</sup> Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, 8, Ei, G, G1, LAK, S   BE 5,8	<sup>4087</sup> Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 5,9	<sup>4581</sup> Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me   BE 2,4	<sup>4402</sup> Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung, Romanesco, Blumenkohl u. Brokkoli in Soße, Salzkartoffeln G, G1, Fi, L, M, Me, La, Sn, Na   BE 5,1						
<b>Sa</b> 17.08.	<sup>4614</sup> Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S, Sn   BE 1,7	<sup>4747</sup> Panierte Hähnchen-Happen (Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), Erbsen u. Möhren in Soße à la Hollandaise, Kartoffelpüree G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,1	<sup>4102</sup> Kasserlbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, La, M, Me, S   BE 2,7	<sup>4056</sup> Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke in Knusper-panade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln, dazu Buttersoße G, G1, G3, M, Me, La, S   BE 4,3	<sup>4515</sup> Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,7	<sup>4224</sup> Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S   BE 2,9						
<b>So</b> 18.08.	<sup>4150</sup> Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,2	<sup>4472</sup> Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn, Na   BE 4,0	<sup>4117</sup> Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M, Me, L, La, Sn   BE 2,8	<sup>4095</sup> Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G, G1, Ei, M, Me, La, S   BE 5,4	<sup>4097</sup> Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	<sup>4203</sup> Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 5, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 4,0						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschnüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über  
 Zutaten, Allergene und Nährwerte  
 zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

